



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΤΕΛΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

για το

4^ο

Diabetes
Empowerment
Forum



Θεσσαλονίκη,
Grand Hotel Palace



7 Νοεμβρίου 2026



10:30 Χαιρετισμοί

11:00 - 12:45: **1^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΘΩΡΑΚΙΣΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΝΕΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ, ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

11:00 - 11:50 | ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟΝ ΣΔτ2.

Προεδρείο : **Κυριάκος Καζάκος**

11:00 - 11:15 | Διαχείριση του ΣΔτ2 της παχυσαρκίας και των επιπλοκών πριν τη χρήση νέων θεραπευτικών προσεγγίσεων.

Δημήτριος Σκούτας

11:10 - 11:25 | Συγχορήγηση με παλαιότερα φάρμακα ή αποκλειστική χρήση νέων θεραπευτικών προσεγγίσεων στο ΣΔτ2.

Αθανασία Παπαζαφειροπούλου

11:25 - 11:40 | Η επίδραση της χρήσης των CGM και των νέων φαρμάκων στην προστασία των ΣΔτ2 από το σύνολο των επιπλοκών.

Νικόλαος Παπάνας

11:40 - 11:50 | Συζήτηση

11:50 -12:45 | **ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΔτ1.**

Προεδρείο : **Τζάντ Μούσλεχ**

11:50 - 12:05 | Ο ρόλος της Διατροφής στη διαχείριση του Διαβήτη T1 και της Παχυσαρκίας

Βασίλης Τσιρώνης

12:05 - 12:20 | Διαχείριση διαβήτη T1, των επιπλοκών και μείωση της παχυσαρκίας μέσα από τη χρήση νέων θεραπευτικών προσεγγίσεων. Τι δείχνουν οι μελέτες.

Αλέξανδρος Σαχινίδης

12:20 - 12:35 | Ο ρόλος της εκπαίδευσης του ασθενούς στη "συναπόφαση" χρήσης νέων φαρμάκων και ιατροτεχνολογικών προϊόντων.

Τσούτσας Γεώργιος

12:35 - 12:45 | Συζήτηση

12:45 - 13:00 | Διάλειμμα



13:00 - 14:00: 2^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ

Προεδρείο : **Κωνσταντίνα Κώστα, Στέλλα Μήνα, Κυριακή Παπά, Αθηνά Πρωτόπαππα**

13:00 - 13:15 | Ήβη και ΣΔτ1 ανάπτυξη, ορμόνες και πότε χρειάζεται παρέμβαση.

Κωνσταντίνα Κώστα

13:15 - 13:30 | Η ψυχολογία του παιδιού από την γονική επίβλεψη έως την κατάκτηση της αυτονομίας.

Στέλλα Μήνα

13:30 -13:45 | Το παιδί με ΣΔτ1 στο σχολείο και στην κατασκήνωση : Πρόσβαση με ασφάλεια και χωρίς περιορισμούς.

Κυριακή Παπά

13:45 – 14:00 | Σύγχρονες ανάγκες και εξειδικευμένη νοσηλευτική φροντίδα στους ανήλικους με ΣΔτ1

Αθηνά Πρωτόπαππα

14:00 - 14:15 | Συζήτηση

14:15 – 15:00 | Μελέτες Παρατήρησης Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Προεδρείο: **Ελένη Καρλάφτη**

14:15 - 14:35 | Γνώσεις, αντιλήψεις και πρακτικές ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη σχετικά με τη χρόνια νεφρική νόσο στην Ελλάδα.

Φιγαλεία Καραθάνου

14:35 - 14:55 | Παρουσίαση αποτελεσμάτων από τη μελέτη σχετικά με την εμβολιαστική κάλυψη των ατόμων που ζουν με Σακχαρώδη Διαβήτη

Όλγα Τσαχουρίδου

15:00 - 16:30 | Ελαφρύ Γεύμα

17:00 - 18:00 | 3η Θεματική Ενότητα: Workshop - Κίτρινη και Λευκή Κάρτα του ΕΟΦ

17:00 - 17:20 | Τι είναι, πως αξιοποιούνται από τον ΕΟΦ και πως μπορούν να προστατεύσουν τους ασθενείς.

Χρυσάνθη Σαρδέλη

17:20 - 17:50 | Workshop : Συμπλήρωση Καρτών

17:50 - 18:10 | Συζήτηση

18:10 - 18:30 | Διάλειμμα

18:30 - 20:00 | Έτος 2027 - 30 χρόνια ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ

