



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΓΝΩΣΗ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Αθήνα, 22/10/2025

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη (14 Νοεμβρίου) πραγματοποιήθηκε μαγνητοσκόπηση της εκπομπής του «Healthweb» της Δημοσιογράφου Νικολέτας Ντάμπου, στις 21 Οκτωβρίου, ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.) ήταν προσκεκλημένος και παρευρέθηκε στο ίδιο τραπέζι με τον Υπουργό Υγείας, κ. Άδωνι Γεωργιάδη όπου είχε την ευκαιρία να συζητήσει μαζί του το κρίσιμο ζήτημα της κατάρνησης των ταινιών μέτρησης γλυκόζης αίματος, για τα άτομα που κάνουν χρήση των συστημάτων καταγραφής γλυκόζης (CGM).

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, διαπιστώθηκε η ανάγκη για εμπεριστατωμένη ενημέρωση σχετικά με την κλινική αξία των ταινιών και τους περιορισμούς των CGM όσον αφορά στην ακριβή μέτρηση της γλυκόζης στο αίμα. Ο Πρόεδρος εξήγησε ότι παρόλο που τα εν λόγω συστήματα αποτελούν μια εξαιρετική καινοτομία, δεν μπορούν να αντικαταστήσουν πλήρως τις κλασικές μετρήσεις, καθώς λειτουργούν με συγκεκριμένο τρόπο:

Τα CGM μετρούν τη συγκέντρωση γλυκόζης στο διάμεσο υγρό, δηλαδή, το υγρό που βρίσκεται κάτω από το δέρμα και όχι απευθείας στο αίμα. Αυτό συνεπάγεται ότι υπάρχει πάντα μια χρονική καθυστέρηση στην ένδειξη, η οποία είναι περίπου δέκα λεπτά ή και περισσότερο.

Επιπλέον, τα συστήματα αυτά, παρέχουν πληροφορίες για την τάση της γλυκόζης (άνοδος ή κάθοδος) και πραγματοποιούν εκτίμηση και πρόβλεψη της τιμής της γλυκόζης. Ωστόσο, η τιμή που αναγράφεται στην οθόνη, δεν είναι η ακριβής τιμή που έχει ο πάσχων τη δεδομένη χρονική στιγμή στο αίμα του.

Η χρονική καθυστέρηση των 10 λεπτών στους αισθητήρες δεν είναι αμελητέα, ειδικά όταν η τιμή της γλυκόζης ανεβαίνει ή πέφτει γρήγορα. Για παράδειγμα, αν ένα άτομο με Διαβήτη, δει στην οθόνη του CGM μια πολύ υψηλή τιμή (π.χ. πάνω από 250mg/dl) και προβεί άμεσα σε χορήγηση ινσουλίνης για διόρθωση, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος υπογλυκαιμίας. Αυτό θα συμβεί, στην περίπτωση που η πραγματική τιμή της γλυκόζης αίματος έχει ήδη μεταβληθεί (κάτι που ο αισθητήρας θα δείξει μετά από τουλάχιστον 10 λεπτά).

Αντιστοίχως, αν η οθόνη δείξει υπογλυκαιμία, ενώ στην πραγματικότητα δεν υπάρχει, η λήψη τροφής ως μέτρο αντιμετώπισης, θα προκαλέσει μια απότομη και υψηλή αύξηση της γλυκόζης αίματος (υπεργλυκαιμία).

Όλα τα παραπάνω, αναφέρθηκαν στον Υπουργό, ώστε να καταστεί σαφές για ποιο λόγο είναι απολύτως απαραίτητο, η ταυτόχρονη χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας με τις ταινίες μέτρησης γλυκόζης αίματος, προκειμένου να επιβεβαιώνει τις ενδείξεις του αισθητήρα σε όλες τις κρίσιμες στιγμές.

Το συμπέρασμα λοιπόν, που προκύπτει είναι ότι οι ταινίες μέτρησης είναι το μοναδικό μέσο, το οποίο δίνει την ακριβή και πραγματική τιμή της γλυκόζης αίματος τη δεδομένη στιγμή. Επομένως, η διατήρηση της αποζημίωσης των ταινιών είναι ζήτημα ασφάλειας και σωστής ιατρικής πρακτικής και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να υποβαθμιστεί, παρά την εντυπωσιακή εξέλιξη της τεχνολογίας.

Το ερώτημα σχετικά με την άρση της κατάργησης της αποζημίωσης των ταινιών μέτρησης γλυκόζης αίματος για τους χρήστες CGM, σύμφωνα με το ΦΕΚ που έχει εκδοθεί, παραμένει ανοιχτό από τον Υπουργό, διότι η απάντηση του στον Πρόεδρο της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. ήταν προς το παρόν «θα δούμε».

Με εκτίμηση,

Για το Δ.Σ. της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ

Ο Πρόεδρος

Η Γενική Γραμματέας



Χρήστος Δαραμήλας
6941 611 221

Αθανασία Καρούνου
6932712229