



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
(Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.ΙΑ.)**
Ελευθερίου Βενιζέλου 236, τκ16341
Ηλιούπολη, Αθήνα
Τηλ. – Fax: 210-5201474,
Email: info@possasdia.gr

Αθήνα, 14/02/2023

Αρ. Πρωτ.: 192

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στην Σπάρτη το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τους πάσχοντες από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2 και τους φροντιστές τους στην Περιφέρεια Πελοποννήσου

Η πόλη της Σπάρτης είναι ο δεύτερος σταθμός του εκπαιδευτικού προγράμματος για τους πάσχοντες από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2 και τους φροντιστές τους, το οποίο υλοποιεί σε τρεις πόλεις της Περιφέρειας Πελοποννήσου η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ).

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, το οποίο περιλαμβάνει Επιστημονικές Διημερίδες και διήμερα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια, υλοποιείται στο πλαίσιο της Πράξης με τίτλο: «**Επιχορήγηση για την ανάπτυξη προτύπου μοντέλου ποιότητας στην αγωγή υγείας, αυτοφροντίδα - μακροχρόνια φροντίδα ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη**», το οποίο εντάσσεται στο **Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Πελοπόννησος 2014-2020»** και υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου.

Η επιστημονική Διημερίδα, η οποία τελεί υπό την αιγίδα του δήμου Σπάρτης, θα πραγματοποιηθεί στις **17 και 18 Φεβρουαρίου 2023** στην αίθουσα εκδηλώσεων «**Ευάγγελου Φιλιππόπουλου**», στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Σπάρτης, επί της οδού Λυκούργου 135.

Ακολουθεί στις **3 και 4 Μαρτίου** η Επιστημονική Διημερίδα στην πόλη της Τρίπολης, η οποία τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Τρίπολης και θα υλοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων «**Δημήτρη Μητρόπουλου**», στο Αποστολοπούλειο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρίπολης, επί της οδού Παπαναστασίου 25.

Οι ημερομηνίες των διήμερων εκπαιδευτικών σεμιναρίων θα ανακοινωθούν το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα.

Σκοπός της ανωτέρω δράσης είναι αφενός η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του τοπικού πληθυσμού για τη «σιωπηλή πανδημία» του σύγχρονου κόσμου, τον Σακχαρώδη Διαβήτη και αφετέρου η ποιοτική εκπαίδευση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και 2 αλλά και των οικογενειών τους με στόχο την αποτελεσματικότερη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη, την πρόληψη των επιπλοκών του και την ταυτόχρονη ενδυνάμωση και υποστήριξη των πασχόντων και των οικογενειών τους.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Ε.Π.

«ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2014 – 2020»

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
(Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.ΙΑ.)**
Ελευθερίου Βενιζέλου 236, τκ16341
Ηλιούπολη, Αθήνα
Τηλ. – Fax: 210-5201474,
Email: info@possasdia.gr

Τις Διημερίδες και τα εκπαιδευτικά σεμινάρια πλαισιώνουν αξιόλογοι και εξειδικευμένοι επιστήμονες οι οποίοι θα αναπτύξουν μία σειρά θεμάτων που απασχολούν τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη στην καθημερινότητά τους.

Οι θεματικές ενότητες που θα αναπτυχθούν κατά τη διάρκεια των Διημερίδων περιλαμβάνουν τα κάτωθι:

1. Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και τύπου 2
2. Οι επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη – Πρόληψη
3. Ο ρόλος της εκπαίδευσης και η αναγκαιότητα ύπαρξης εκπαιδευτικών προγραμμάτων
4. Νέες τεχνολογίες στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
5. Ο ρόλος της εκπαίδευσης για τη χρήση των νέων ιατροτεχνολογικών υλικών
6. Τι σημαίνει αυτοφροντίδα και μακροχρόνια φροντίδα σε χρόνια πάσχοντες
7. Πόσο σημαντικός είναι ο ρόλος της αυτοφροντίδας και μακροχρόνιας φροντίδας στους πάσχοντες από Σακχαρώδη Διαβήτη
8. Μεσογειακή διατροφή και γενικές οδηγίες
9. Διατροφικές συμβουλές και οδηγίες για την καλύτερη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2
10. Σύντομη παρουσίαση του εκπαιδευτικού προγράμματος στην Περιφέρεια Πελοποννήσου

Ο Πρόεδρος και τα Μέλη του Δ.Σ. της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ θα ήθελαν να ευχαριστήσουν θερμά την Περιφέρεια Πελοποννήσου, όπως επίσης και τους τοπικούς Δήμους Καλαμάτας, Σπάρτης και Τρίπολης για την άριστη μέχρι τώρα συνεργασία και για τη δωρεάν παραχώρηση των αιθουσών υλοποίησης των Διημερίδων.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για κάθε περαιτέρω πληροφορία.

Με εκτίμηση,
Για το Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.ΙΑ.

Ο Πρόεδρος

Η Γενική Γραμματέας



Χρήστος Δαραμήλας
6941611221

Μαρία Τριανταφύλλου
6943764168



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Ε.Π.
«ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2014 – 2020»

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

