



---

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΓΝΩΣΗ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ**  
**INFORMATION - KNOWLEDGE - EDUCATION - PREVENTION**

---

Αθήνα, 3/06/2022  
Αρ. Πρωτ.: 455

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Συνεργασία της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ και του Υπουργείου Υγείας**

**Υλοποίηση προγράμματος ψυχικής υποστήριξης παιδιών και νεαρών ενηλίκων με  
Σακχαρώδη Διαβήτη και των οικογενειών τους**

Την αποδοχή της πρότασής της για την υλοποίηση δράσεων για την ψυχική ενδυνάμωση και υποστήριξη παιδιών και νεαρών ενηλίκων μέχρι 30 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη και των οικογενειών τους από το υπουργείο Υγείας χαιρετίζει η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ).

Οι ανωτέρω δράσεις εντάσσονται στο πλαίσιο του έργου με τίτλο: «Άλλες δράσεις στον τομέα της ψυχικής υγείας/ Δράσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και ενδυνάμωσης του γενικού πληθυσμού» (κωδικός ΟΠΣ ΤΑ 5168759) του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0, το οποίο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση – NextGeneration EU.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης αποτελεί **μία χρόνια νόσο** η οποία απασχολεί τον πάσχοντα 24 ώρες το 24ωρο και μπορεί να επιφέρει **πλήθος επίπονων ή/και θανατηφόρων επιπλοκών**, όπως είναι η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, η διαβητική νεφροπάθεια και νευροπάθεια, το Διαβητικό Πόδι κλπ. Η κατάσταση αυτή **επιβαρύνει την ψυχική υγεία των πασχόντων και των φροντιστών τους**. Η μετάβαση στον νέο τρόπο ζωής που υπαγορεύει η εμφάνιση και η ύπαρξη του Διαβήτη στα παιδιά και στους νεαρούς ενήλικες, αποτελεί συχνά **παράγοντα ανατροπής των μέχρι τότε συνηθειών και νοοτροπίας** που χαρακτηρίζει όχι μόνο το ίδιο το παιδί που πάσχει αλλά και όλα τα μέλη της οικογένειας. Η εξοικείωση και η αποδοχή των νέων δεδομένων είναι μια διαδικασία που τόσο τα παιδιά όσο και οι γονείς καλούνται να αντιμετωπίσουν στην καθημερινότητά τους, τόσο σωματικά όσο και ψυχολογικά.

**Σκοπός των παραπάνω δράσεων είναι η ανάπτυξη ενός προτύπου μοντέλου ψυχοκοινωνικής, εκπαιδευτικής ενδυνάμωσης, αυτοφροντίδας - μακροχρόνιας φροντίδας και διαχείρισης της επιρροής από την COVID-19 ανηλίκων και νεαρών ενηλίκων με Σακχαρώδη Διαβήτη έως την ηλικία των 30 ετών και των φροντιστών τους.**

Επιμέρους στόχοι του προγράμματος ψυχοσυναισθηματικής υποστήριξης και ενδυνάμωσης των παιδιών με Σακχαρώδη Διαβήτη αποτελούν, μεταξύ άλλων, η αποδοχή και η κατανόηση του Σακχαρώδη Διαβήτη, η ποιοτική εκπαίδευση των ιδίων των πασχόντων και των οικογενειών τους, η επιτυχής αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη μέσω της αυτοδιαχείρισης σε περιόδους όπου υπάρχει αδυναμία πρόσβασης σε Διαβητολογικό Κέντρο ή Ιατρείο του

συστήματος Υγείας, όπως επίσης και η κατανόηση της επικινδυνότητας που διατρέχουν οι πάσχοντες από Σακχαρώδη Διαβήτη έναντι μεταδοτικών νόσων, όπως η COVID-19 και η κατανόηση της αναγκαιότητας του εμβολιασμού τους. Επιπλέον, μέσω των δράσεων ενημέρωσης και επικοινωνίας που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα, επιδιώκεται και η ευαισθητοποίηση και αφύπνιση της κοινής γνώμης για τη σοβαρή χρόνια πάθηση του Σακχαρώδη Διαβήτη αλλά και η καταπολέμηση των διακρίσεων, των προκαταλήψεων και του στίγματος που συνοδεύει την πάθηση.

Η ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ θα ήθελε να εκφράσει τις θερμές ευχαριστίες της προσωπικά στην Υφυπουργό Υγείας αρμόδια για την ψυχική υγεία, κ. Ζωή Ράπτη και τους συνεργάτες της για την άψογη συνεργασία καθώς και για την αναγνώριση και αποδοχή της επιτακτικής ανάγκης για την ψυχική υποστήριξη και ενδυνάμωση των παιδιών και των νεαρών ενηλίκων που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη και των οικογενειών τους, ειδικά κατά την περίοδο της πανδημίας COVID-19.

Η ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ δηλώνει ότι θα προσπαθήσει σε συνεργασία με τους αρμόδιους κρατικούς φορείς ώστε **τα προγράμματα υποστήριξης και ενδυνάμωσης των πασχόντων από Σακχαρώδη Διαβήτη και των φροντιστών τους να πραγματοποιηθούν σε κάθε πόλη της χώρας**, προκειμένου όλοι οι πάσχοντες από Διαβήτη και οι φροντιστές τους να έχουν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν με απώτερο στόχο αφενός την αποδοχή και αντιμετώπιση της χρόνιας πάθησης και επομένως την αποφυγή των επίπλων και κοστοβόρων επιπλοκών και αφετέρου την ενίσχυση της ποιότητας ζωής των πασχόντων.

---

### **Λίγα λόγια για την ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ**

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ) ιδρύθηκε στις **31 Μαΐου 1997** και είναι μέλος της **Εθνικής Συνομοσπονδίας των Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ)** και της **Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (International Diabetes Federation – IDF)**. Εκπροσωπεί τη συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων με Σακχαρώδη Διαβήτη στη χώρα μας και αριθμεί **26 πρωτοβάθμια σωματεία/συλλόγους σε όλη την Ελλάδα**. Κύριοι στόχοι της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ είναι αφενός η **ενημέρωση, πρόληψη και εκπαίδευση** των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, των οικογενειών τους, αλλά και του γενικότερου πληθυσμού και αφετέρου η **προστασία και διεκδίκηση των αυτονόητων και νόμιμων δικαιωμάτων** των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Με εκτίμηση,  
Για το Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Ο Πρόεδρος

Η Γενική Γραμματέας



Χρήστος Δαραμήλας  
6941611221

Μαρία Τριανταφύλλου  
6943764168