



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
(Π.Ο.Σ.Ε.Α.Ε.ΔΙΑ.)  
Ελ. Βενιζέλου 236, ΤΚ 16341  
Ηλιούπολη, Αθήνα  
Τηλ./Fax : 210-5201474  
Email : info@possadia.gr



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

## ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΘΕΜΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00 - 18:00	Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1; / Πού οφείλεται και πώς διαχειριζόμαστε καταστάσεις όπως η Υπο- / Υπεργλυκαιμία; Πώς επηρεάζει η πανδημία COVID-19 το άτομο με Διαβήτη;
	18:00 - 19:00	Έννοια του αυτοελέγχου στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 / Τρόπος χορήγησης ινσουλίνης / Πώς κάνω μέτρηση; / COVID-19 και αυτοέλεγχος
	19:00 - 20:00	Συμβουλευτική ενδυνάμωση και εμπύχωση στον χρόνια πάσχοντα / Κρούσμα με COVID-19 στο οικογενειακό μας περιβάλλον
	20:00 - 21:00	Νομοθεσία της COVID-19 στα άτομα με Διαβήτη / Νομοθεσία σχετικά με καλύψεις αναλωσίμων/ φαρμάκων αλλά και προστασία του ασθενή
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00 - 11:00	Σακχαρώδης Διαβήτης και άσκηση / Η σημαντικότητα της διατροφής στον Σακχαρώδη Διαβήτη
	11:00 - 12:00	Αντλίες ινσουλίνης και συστήματα καταγραφής γλυκόζης / Νέα φάρμακα και συστήματα για την καλύτερη διαχείριση του Διαβήτη
	12:00 - 13:00	Μύθοι και αλήθειες στη διαχείριση του Διαβήτη / Ο ρόλος των Συλλόγων Διαβητικών και της Ομοσπονδίας στην υποστήριξη των ανθρώπων με Διαβήτη
	13:00 - 14:00	Διαχείριση και αντιμετώπιση αγχογόνων καταστάσεων, η ποιότητα ζωής ως βιοψυχοκοινωνικό φαινόμενο
	14:00 - 14:30	Διάλειμμα
	14:30 - 15:30	Νομοθεσία: Πώς λειτουργούν - Πώς αξιοποιούνται: Κίτρινη και Λευκή κάρτα του ΕΟΦ/ Επιτροπή ελέγχου προστασίας των δικαιωμάτων των ληπτών υπηρεσιών υγείας
	15:30 - 16:30	Ανθρώπινα λάθη, σφάλματα και ανεπιθύμητα συμβάντα στη φροντίδα των ασθενών με Διαβήτη / Νομοθεσία και δικαιώματα των ανθρώπων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
	16:30 - 17:30	Επιπλοκές στον Σακχαρώδη Διαβήτη / Τι πρέπει να προσέχω



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
ΑΤΟΜΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
(Π.Ο.Σ.Ε.Α.Σ.ΔΙΑ.)  
Ελ. Βενιζέλου 236, ΤΚ 16341  
Ηλιούπολη, Αθήνα  
Τηλ./Fax : 210-5201474  
Email : info@possasdia.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

## ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΘΕΜΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00 - 18:00	Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 / Μύθοι και αλήθειες στην εμφάνιση του Διαβήτη τύπου 2 / COVID-19 και Διαβήτης Τύπου 2
	18:00 - 19:00	Μετάβαση από τον προ-διαβήτη στον Διαβήτη τύπου 2 / Διαβήτης τύπου 2 και συννοσηρότητα / Πώς επηρεάζει η πανδημία COVID-19 το άτομο με Διαβήτη, συμβουλές προστασίας
	19:00 - 20:00	Νομοθεσία της COVID-19 στα άτομα με Διαβήτη / Νομοθεσία σχετικά με καλύψεις αναλωσίμων/ φαρμάκων αλλά και προστασία του ασθενή
	20:00 - 21:00	Συμβουλευτική ενδυνάμωση και εμπύχωση στον χρόνια πάσχοντα / Κρούσμα με COVID-19 στο οικογενειακό μας περιβάλλον
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00 - 11:00	Πώς και πότε κάνω μέτρηση; / Η σημαντικότητα της διατροφής στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
	11:00 - 12:00	Έννοια του αυτοελέγχου στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 / Μύθοι και αλήθειες στη διατροφή στον Διαβήτη τύπου 2
	12:00 - 13:00	Νομοθεσία: Πώς λειτουργούν – Πώς αξιοποιούνται: Κίτρινη και Λευκή κάρτα του ΕΟΦ / Επιτροπή ελέγχου προστασίας των δικαιωμάτων των ληπτών υπηρεσιών υγείας
	13:00 - 14:00	Ανθρώπινα λάθη, σφάλματα και ανεπιθύμητα συμβάντα στη φροντίδα των ασθενών με Διαβήτη / Νομοθεσία και δικαιώματα των ανθρώπων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
	14:00 - 14:30	Διάλειμμα
	14:30 - 15:30	Διαβήτης τύπου 2 και ο ρόλος της άσκησης / Ο ρόλος των Συλλόγων Διαβητικών και της Ομοσπονδίας στην υποστήριξη των ανθρώπων με Διαβήτη
	15:30 - 16:30	Επιπλοκές στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 / Τι πρέπει να προσέχω / Νέα φάρμακα και συστήματα για την καλύτερη διαχείριση του Διαβήτη
	16:30 - 17:30	Διαχείριση και αντιμετώπιση αγχογόνων καταστάσεων / Η ποιότητα ζωής ως βιο-ψυχοκοινωνικό φαινόμενο