

Συνδιοργάνωση:



Πανελλήνια Ένωση Ιατρικής Βιοπαθολογίας (ΠΕΙΒ)



Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού
Euromedica Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης

Υπό την αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
"Π.Ο.Σ.Α.Σ.Δ.ΙΑ."
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α. με Α.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF



Επιστημονική Εκδήλωση

Σύγχρονες Αντιλήψεις και Νέες Τεχνολογικές Εφαρμογές στην Εργαστηριακή Διάγνωση και Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη

14-16 Φεβρουαρίου 2020

Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης



Πρόγραμμα

Πρόσκληση

Αξιότιμες κυρίες και κύριοι
Αγαπητοί συνάδελφοι,

Αναγνωρίζοντας το μέγεθος των προβλημάτων που αφορούν τον Σακχαρώδη Διαβήτη στη σύγχρονη εποχή μας και ακολουθώντας διεθνείς πρακτικές και κατευθυντήριες οδηγίες, αποτελεί ιδιαίτερη χαρά και τιμή για την Πανελλήνια Ένωση Ιατρικής Βιοπαθολογίας (ΠΕΙΒ) & το Ενδοκρινολογικό Τμήμα της Euromedica Γενικής Κλινικής Θεσσαλονίκης, να σας καλωσορίσουμε στην πρώτη μας κοινή επιστημονική εκδήλωση αφιερωμένη στις νέες τεχνολογίες για τη διάγνωση και διαχείριση της παγκόσμιας αυτής επιδημίας.

Η εκδήλωση μας με θέμα: **«Σύγχρονες Αντιλήψεις και Νέες Τεχνολογικές Εφαρμογές στην Εργαστηριακή Διάγνωση και Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη»** θα πραγματοποιηθεί στις **14-16 Φεβρουαρίου 2020** στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης.

Επιθυμία μας είναι να παρουσιάσουμε τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα και τις νέες τεχνολογίες που αφορούν στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη.

Σκοπός μας είναι να συνδυάσουμε την εμπειρία με την εξελισσόμενη γνώση και να συμβάλουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στη διάγνωση, παρακολούθηση και θεραπεία των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη προσφέροντας παράλληλα ένα υψηλό επίπεδο ποιότητας ζωής.

Εκτός από τις οι τελευταίες εξελίξεις σχετικά με τις νέες μορφές ινσουλινών και τα νέα φάρμακα, θα συζητηθούν οι νέες διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση του διαβήτη, οι νέες τάσεις στην εκπαίδευση του ατόμου με διαβήτη, η συμβολή της χρήσης του διαδικτύου, αλλά και τα δυσεπίλυτα θέματα που απασχολούν συχνά την ιατρική κοινότητα αλλά και τους ασθενείς μας.

Πρωτοποριακές θεωρούμε πως θα είναι και οι αναφορές στην συμμετοχή της τεχνητής νοημοσύνης στην υπηρεσία της ιατρικής και στις κλινικές μελέτες για τις οποίες μας προβληματίζουν νομικά και ηθικά θέματα.

Η όποια εμπειρία αποκτήθηκε τα προηγούμενα χρόνια έδειξε ότι η από έδρας ανάπτυξη ενός θέματος είναι παρωχημένη στην σημερινή εποχή, που η νέα γνώση είναι εύκολα προσεγγίσιμη σε όλους. Πρόθεση μας λοιπόν είναι στη δομή του προγράμματος να υπάρχουν και πρακτικά φροντιστήρια (hands-on workshops) για εκπαίδευση στις νέες τεχνολογίες (όπως αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης, καταγραφείς γλυκόζης και υβριδικό τεχνητό πάγκρεας).

Συνδιοργάνωση:



Πανελλήνια Ένωση Ιατρικής Βιοπαθολογίας (ΠΕΙΒ)



Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού
Euromedica Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης

Επιστημονική Εκδήλωση

Σύγχρονες Αντιλήψεις και Νέες Τεχνολογικές Εφαρμογές στην Εργαστηριακή Διάγνωση και Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Πιστοί στην αρχή της εκπαίδευσης των ασθενών αλλά και της ενημέρωσης του κοινού, αφιερώνουμε την τελευταία ημέρα της εκδήλωσης στην ενημέρωση και εκπαίδευση των ατόμων με διαβήτη αλλά και του ευρύτερου κοινού.

Ελπίζουμε η συνάντηση αυτή να συνεισφέρει στην συνεργασία των επιστημόνων υγείας, όπως άλληλωστε απαιτούν οι καιροί, να συμβάλει στην προώθηση των σύγχρονων αντιλήψεων γύρω από την άσκηση της ιατρικής επιστήμης και να αποτελέσει σημαντικό βήμα στην επίτευξη του τελικού στόχου, τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Σας ευχόμαστε ένα εποικοδομητικό και ευχάριστο τριήμερο στην εορταστική για αυτήν την εποχή Θεσσαλονίκη!

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

N. Μαθισιόβας

Ομ. Καθηγητής
Βιοπαθολογίας ΑΠΘ
Πρόεδρος Π.Ε.Ι.Β.
Επιστημονικός
Διευθυντής
Γενικής Κλινικής
Θεσσαλονίκης,
Euromedica

Z. Μούσηχ

Ενδοκρινολόγος
Επιστημονικός Υπεύθυνος
Τμήμα Ενδοκρινολογίας,
Διαβήτη & Μεταβολισμού
Γενικής Κλινικής
Θεσσαλονίκης, Euromedica

M. Σώμαλη

Ενδοκρινολόγος
Τμήμα Ενδοκρινολογίας,
Διαβήτη &
Μεταβολισμού
Γενικής Κλινικής
Θεσσαλονίκης,
Euromedica

Επιτροπές

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: **Ζ. Μούσλεχ**
Μέλη: **Αικ. Κεχαγιά**
Ν. Μαηισιόβας
Μ. Σώμαλη
Ε. Τακούδα

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: **Ν. Μαηισιόβας**
Μέλη: **Γ. Αντωνάκος**
Θ. Γεωργίου
Χ. Δαραμίλης
Κ. Κωνσταντίνου
Κ. Μαγκλήρης
Κ. Μακέδου
Ν. Μερτζανίδου
Ζ. Μούσλεχ
Χ. Μπερόβαλης
Χ. Νικολάου
Ν. Παπάνας
Κ. Παππά
Δ. Ριζοπούλου
Χ. Σαββόπουλος
Β. Στούπας
Μ. Σώμαλη
Ε. Τούλης
Γ. Τσούτσας
Α. Φωτακάκης
Μ. Χατζηδημητρίου
Α. Χατζητόλιος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

09.00	Εγγραφές
10.00 - 10.20	Καλωσόρισμα Οργανωτικής Επιτροπής
10.20 - 11.30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ Προεδρείο: Μ. Κήτα, Ζ. Μούσηλ
10.20 - 10.40	Ορισμός - Ταξινόμηση του Σακχαρώδη Διαβήτη. Επιδημιολογία - Νεότερα Ελληνικά δεδομένα Γ. Τσούτσας
10.40 - 11.00	Παθοφυσιολογία ΣΔ1 Σ. Κιούρας
11.00 - 11.20	Παθοφυσιολογία ΣΔ2 Χ. Τσιαμέτης
11.20 - 11.30	Συζήτηση
11.30 - 12.00	Διάλειμμα καφέ
12.00 - 13.10	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ Προεδρείο: Ν. Μαησιόβας, Γ. Κυριαζής
12.00 - 12.20	OGTT, HbA1c, Φρουκτοζαμίνη Γ. Αντωνάκος
12.20 - 12.40	Αντισώματα - ICA/Αντισώματα - AntiGAD/C - peptide/Test glucagon Κ. Μακέδου
12.40 - 13.00	Διάγνωση υποτύπων διαβήτη: MODY/LADA Ζ. Ευσταθιάδου
13.00 - 13.10	Συζήτηση

- 13.10 - 14.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΠΡΟΛΗΨΗ**
Προεδρείο: **Χρ. Σαμπάνης, Κ. Παζαΐτου - Παναγιώτου**
- 13.10 - 13.30 Πρόληψη ΣΔ1
Ι. Ζωγράφου
- 13.30 - 13.50 Πρόληψη ΣΔ2
Α. Δρυμωνίτης
- 13.50 - 14.00 Συζήτηση
- 14.00 - 16.30 **Μεσημβρινή διακοπή**
- 15.00 - 16.30 **HANDS ON ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Α΄ ΜΕΡΟΣ)**
- 16.30 - 18.10 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2**
Προεδρείο: **Απ. Χατζητόλης, Ε. Τούλης**
- 16.30 - 16.50 Δίαιτα και άσκηση
Μ. Μπουγουλιά
- 16.50 - 17.10 Μετφορμίνη, SU
Στρατηγού
- 17.10 - 17.30 Γλιταζόνες, DPP - 4
Α. Κούρτης
- 17.30 - 17.50 Αναστολείς SGLT - 2
Σ. Δηλαρούδης
- 17.50 - 18.10 Συζήτηση
- 18.10 - 18.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Π. Αναγνωστής
- Σακχαρώδης Διαβήτης και μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος
Σ. Πολύζος
- 18.20 - 18.50 **Διάλειμμα καφέ**

18.50 - 19.40 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2 - ΕΝΕΣΙΜΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος, Μ. Μπουντίνα**

18.50 - 19.10 GLP - 1: Παρόν και μέλλον
Σπ. Καρράς

19.10 - 19.30 Έναρξη ινσουλινοθεραπείας στο ΣΔ2 - Προβληματισμοί
Φ. Αδαμίδου

19.30 - 19.40 Συζήτηση

19.40 - 20.10 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

20.10 - 21.00 **Τελετή Έναρξης**

20.10 - 20.30 Χαιρετισμοί

20.30 - 21.00 **Εναρκτήρια Διάλεξη**
Τεχνητή νοημοσύνη και εφαρμογή της στην ιατρική
Ν. Μαησιόβας

21.00 **Δεξίωση Υποδοχής**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

- 09.30 - 10.20 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1
Προεδρείο: **Γ. Κουκούλης, Κ. Καζάκος**
- 09.30 - 09.50 Εντατικοποιημένο σχήμα
Α. Παναγιώτου
- 09.50 - 10.10 Ινσουλίνη/Νέα μόρια. Τι περισσότερο προσφέρουν;
Έξυπνες ινσουλίνες
Κ. Κώτσα
- 10.10 - 10.20 Συζήτηση
- 10.20 - 11.50 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
Προεδρείο: **Ι. Γιώβος, Α. Βρυωνίδου**
- 10.20 - 10.40 Αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης
Α. Χριστοφορίδης
- 10.40 - 11.00 Συνεχής καταγραφή γλυκόζης/flash
Μ. Σώμαλη
- 11.00 - 11.20 Υπολογισμός υδατανθράκων σε εντατικοποιημένο σχήμα ινσουλίνης και αντλία
Κ. Παπά
- 11.20 - 11.40 Τεχνητό πάγκρεας
Μ. Παπαγιάννη
- 11.40 - 11.50 Συζήτηση - Σχολιασμός
- 11.50 - 12.20 **Διάλειμμα καφέ**
- 12.20 - 13.10 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΨΗΦΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
Προεδρείο: **Ν. Μαθισιόβας, Μ. Σώμαλη**
- 12.20 - 13.00 Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη με τη χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας
Γ. Φιλιώτης, Μ. Αλεξανδρή
- 13.00 - 13.10 Συζήτηση

- 13.10 - 14.10 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ**
Προεδρείο: **Ε. Δροσινός, Εμ. Πάγκαλος**
- 13.10 - 13.40 Η κλινική έρευνα στην υπηρεσία των ασθενών και επαγγελματιών υγείας
Ι. Χονδρέλης
- 13.40 - 14.00 Οργάνωση διαχείρισης ερευνητικών πρωτοκόλλων (GDPR)
Χρ. Μπερόβαλης
- 14.00 - 14.10 Συζήτηση
- 14.10 - 16.00 **Μεσημβρινή διακοπή**
- 15.00 - 16.00 **HANDS ON ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Β' ΜΕΡΟΣ)**
- 16.00 - 17.00 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**
Αντλίες ινσουλίνης και συστήματα καταγραφής
- 17.00 - 19.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ**
Προεδρείο: **Θ. Καητσάς, Α. Χρυσουλίδου**
- 17.00 - 17.20 Διαταραχές των λιπιδίων στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Γκάσταρης
- 17.20 - 17.40 Υπέρταση
Χ. Σαββόπουλος
- 17.40 - 18.00 Οστεοπόρωση
Κ. Τουλής
- 18.00 - 18.20 Παθήσεις του θυρεοειδούς και των επινεφριδίων του Σακχαρώδη Διαβήτη
Ι. Καραμούζης
- 18.20 - 18.40 Σακχαρώδης Διαβήτης και καρκίνος
Μ. Μπουντίνα
- 18.40 - 19.00 Συζήτηση
- 19.00 - 19.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Ν. Παπάνας, Χ. Μανές**
- Διαβητικό πόδι
Δ. Σκούτας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

- 09.00 - 10.20 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ
Προεδρείο: **Κ. Καζάκος, Κ. Μαγκλήρης**
- 09.00 - 09.30 Νοσηλευτική φροντίδα ΣΔ1 - Σχολικός νοσηλευτής
Ε. Βλάχου
- 09.30 - 09.50 Εκπαίδευση νοσηλευτών στη νέα τεχνολογία - αντλίες/καταγραφείς
Κ. Τσιρουκίδου
- 09.50 - 10.10 Πρόληψη και φροντίδα διαβητικού ποδιού
Ε. Ματοπούλου
- 10.10 - 10.20 Συζήτηση
- 10.20 - 11.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
Προεδρείο: **Ζ. Μούσηλε, Ε. Βλάχου**
- 10.20 - 10.40 Η θέση του ασθενή στη λήψη αποφάσεων για την διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Χ. Δαραμήλας
- 10.40 - 11.00 Ο ρόλος της εκπαίδευσης στην διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Μ. Σώμαλη
- 11.00 - 11.15 Συζήτηση
- 11.15 - 11.40 **Διάλειμμα καφέ**

- 11.40 - 13.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
Προεδρείο: **Φ. Ταλίδης, Γ. Τσούτσας**
- 11.40 - 12.00 Νέα φάρμακα - εβδομαδιαία ενέσιμα
Ν. Αγγελόπουλος
- 12.00 - 12.20 Αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης. Συνεχής καταγραφή γλυκόζης
Π. Τριανταφύλλου
- 12.20 - 12.40 Τεχνητό πάγκρεας - Τεχνητή νοημοσύνη
Κ. Κώστα
- 12.40 - 13.00 Συζήτηση
- 13.00 - 13.20 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Ν. Μαηισιόβας**
- Υπογονιμότητα στον άνδρα με Σακχαρώδη Διαβήτη
Θ. Ζεγκινιάδου
- 13.20 - 14.20 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ
Προεδρείο: **Μ. Σώμαλη**
- 13.20 - 13.40 Διαβήτης και οικογένεια
Ε. Μούσηχ
- 13.40 - 14.00 Διαβήτης και σχολείο
Γη. Τζίμου
- 14.00 - 14.20 Συζήτηση - Σχολιασμός
- 14.20 - 14.45 Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου
Ζ. Μούσηχ, Ν. Μαηισιόβας, Μ. Σώμαλη