

ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΒΗΤΗ 2019



ΟΜΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΗ



ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ



ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



ΔΙΑΒΗΤΗΣ &
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

29-30
Νοεμβρίου

Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών
Σεβαστουπόλεως 113



ΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ
ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ



Παρασκευή 29 Νοεμβρίου

17:00 - 17:30

Προσέλευση - εγγραφές

17:30 - 18:00

Χαιρετισμοί επισήμων

18:00 - 18:30

Στρογγυλό τραπέζι: Η «αντίσταση» στην εκπαίδευση των εκπαιδευτών, η εμπειρία μας από την ΟΜΘΕ (Ομάδα Μελέτης Θεραπευτικής Εκπαίδευσης) Ομιλήτριες **Μαριάννα Μπενρουμπή, Στέλλα Ηρακλειανού, Μαρία Καλαρρύτου**

18:30 - 18:50

Συζήτηση με το κοινό

18:50 - 19:15

Διάλειμμα - καφές

19:15 - 20:00

Ζωντανό διαδραστικό workshop: «Μετάταξη σε ινσουλίνη στο Διαβήτη τύπου 2. Πως ξεκινάμε και πως συνεχίζουμε
Ομιλήτριες **Μαριάννα Μπενρουμπή, Στέλλα Ηρακλειανού, Μαρία Καλαρρύτου, Χριστίνα Μαζιώτη**

20:00 - 20:15

Συζήτηση με το κοινό

Ομιλητές 1ης ημέρας:

Μαριάννα Μπενρουμπή - Παθολόγος-Διαβητολόγος Ευρωκλινική Αθηνών, πρώην Δ/ντρια Διαβητολογικού Κέντρου Πολυκλινικής Αθηνών

Στέλλα Ηρακλειανού - Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Γ' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Μαρία Καλαρρύτου - Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

Χριστίνα Μαζιώτη - Επισκέπτρια Υγείας MSc Επισκέπτρια Υγείας: Διαβητολογικό Ιατρείο Νοσοκομείου "Τζάνειο" Εκπαιδευτρια Επισκεπτών Υγείας

Λίγα λόγια για την ΟΜΘΕ

Τη δεκαετία του 2000 δημιουργήθηκε μια νέα Ομάδα της ΕΔΕ, η Ομάδα Εργασίας Θεραπευτικής Εκπαίδευσης στην οποία συμμετείχαν οι ιατροί Μ. Μπενρουμπή, Χ. Βασιλόπουλος, Σ. Ηρακλειανού, Α. Τσάπας, Κ. Καζάκος, Β. Βλασσοπούλου.

Η ΟΜΘΕ αποτέλεσε ένα πρώτο σημαντικό βήμα για την προετοιμασία γιατρών, νοσηλευτών και άλλων επαγγελματιών υγείας σε θέματα εκπαίδευσης ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Η διαδικασία της εκπαίδευσης των ασθενών απαιτεί από τους γιατρούς να εφοδιαστούν με πρόσθετα προσόντα που έχουν να κάνουν με την εκπαιδευτική διαδικασία (ασθενοκεντρική προσέγγιση, άμεση επαφή με τον ασθενή και κατανόηση του ψυχισμού του, βιωματικές ασκήσεις για την κατανόηση της ασθένειας και πως ο ασθενής αντιμετωπίζει την θεραπευτική διαδικασία κ.λπ).

Σάββατο 30 Νοεμβρίου

09:30 - 10:30

Εγγραφές

10:30 - 11:00

Χαιρετισμοί επισήμων

1η Θεματική Ενότητα

11:00 - 11:35

Στρογγυλό τραπέζι με θέμα την πρόληψη του ατόμου με διαβήτη μέσω μιας ολιστικής προσέγγισης.
Προεδρος: **Σοφία Τσιρώνα**

Σακχαρώδης Διαβήτης και εμβολιασμός.
Ποια εμβόλια είναι απαραίτητα και τι πρέπει να γνωρίζουμε
Κωνσταντίνος Κρητικός
Πρωτόκολλο παρακολούθησης ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη
Σταυρούλα Παναγιώτα Λόντου

Συζήτηση με το κοινό

11:35 - 11:50

2η Θεματική Ενότητα

11:50 - 12:30

Ο ρόλος του νοσηλευτή στην εκπαίδευση του διαβητικού και στη διαχείριση της πάθησής του.

Ο Νοσηλευτής κοντά στο άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη
Σμάρω Μπουλαζέρη
Νοσηλευτική Παρέμβαση στην Προσαρμογή παιδιών και εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 στη Θεραπευτική Αγωγή
Γεωργία Κιμουλιάτη
Η εξειδίκευση του Νοσηλευτή στο Σ.Δ.

Ευγενία Βλάχου

Συζήτηση με το κοινό

12:30 - 12:45

3η Θεματική Ενότητα

12:45 - 13:15

«Τεχνολογία Flash: Μπορώ και αποφασίζω»
Ομιλητής: **Ιωάννης Ντούπης**

Διάλειμμα – Ελαφρύ γεύμα

13:15 - 14:15

4η Θεματική Ενότητα

14:15 - 15:05

Υγιεινή και απολαυστική διατροφή στον Διαβήτη: Μαθαίνουμε να τρώμε μαγειρεύοντας με υγιεινούς τρόπους και λιγότερους υδατάνθρακες
Πρόεδρος: **Σοφία Κατσάτου**
Ομιλητές: **Κυριακή Απέργη, Σοφία Πιτσικιάλη (SofiaSofeto)**

Συζήτηση με το κοινό

15:05 - 15:15

5η Θεματική Ενότητα

15:15 - 15:45

«Ο εκπαιδευτικός ρόλος του Medtronic DIABETES.SHOP στον Διαβήτη»
Ομιλητής: **Νικόλαος Καραπάνος, Diabetes Shop Manager**

Διάλειμμα – Καφέ

15:45 - 16:00

Σάββατο 30 Νοεμβρίου

6η Θεματική Ενότητα

16:00 - 16:45

Στρογγυλό τραπέζι: Διαβήτης και Οικογένεια

Πρόεδρος: **Αμαλία Ατσαλάκη**

Ομιλήτριες: **Σμάρω Μπουλαζέρη, Σοφία Πιτσικάλη, Βάνα Κουτσοσδάκη, Μαρία Λαγού**

Μητέρες παιδιών με διαβήτη που πάσχουν και οι ίδιες από Σ.Δ. τύπου 1 καταθέτουν την εμπειρία τους και συζητούν με το κοινό,

Αναφορά στον σχολικό νοσηλευτή και τα βιώματα των γονέων και παιδιών τους στη σχολική κοινότητα.

Συζήτηση με το κοινό

16:45 - 17:05

7η Θεματική Ενότητα

17:05 - 17:50

Διλήμματα στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη - Ο ρόλος του ασθενούς

Πρόεδρος: **Σταυρούλα Παναγιώτα Λόντου**

Ομιλητές: **Σοφία Τσιρώνα, Ιωάννης Τούρτας**

Συζήτηση με το κοινό

17:50 - 18:05

Ομιλητές 2ης ημέρας:

Κυριακή Απέργη - Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, PhDc, Pediatric Endocrine Clinics, ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΘΗΝΩΝ

Αμαλία Ατσαλάκη - Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Ευγενία Βλάχου - Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής Υπεύθυνη μεταπτυχιακού με θέμα «Εξειδίκευση του νοσηλευτή στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονική σύμβουλος στο τομέα Ενδοκρινολογίας και διαβήτη στην Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΝΕ)

Νικόλαος Καραπάνος - Diabetes Shop Manager

Σοφία Κατσάτου - Σχεδιάστρια κοσμημάτων και medical alert jewels της εταιρίας Art Sophisticat, μοντέλο character τηλεοπτικών παραγωγών, κηδεμόνας της Sugar, του 1^{ου} Diabetic Alert Dog στην Ελλάδα, ενεργό μέλος του ΣΥ.Δ.Α.

Γεωργία Κιμουλιάτη - Νοσηλεύτρια

Βάνα Κουτσοσδάκη - Μαία, Π.Γ.Ν. «Αττικών»

Κωνσταντίνος Κρητικός - Επιμελητής Α Παθολογίας MD, PhD, στο Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ", Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Μαρία Λαγού - μητέρα παιδιού με ΣΔ τύπου 1

Σταυρούλα Παναγιώτα Λόντου - Ιατρός Παθολόγος στο Γ.Ν. «Λαϊκό»

MSc "Νεοπλασματική Νόσος στον Άνθρωπο" · MSc "Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία"

Σμάρω Μπουλαζέρη - Νοσηλεύτρια Γ.Ν. Χίου. Msc

«Εξειδίκευση του νοσηλευτή στον Σακχαρώδη Διαβήτη»

Ιωάννης Ντούπης - Παθολόγος, Διαβητολόγος

Σοφία Πιτσικάλη - Δημιουργός υγιεινών γεύσεων Sofeto.gr

Ιωάννης Θ. Τούρτας - Ειδικός παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στην Διαβητολογία, εξωτερικός συνεργάτης στο διαβητολογικό κέντρο klinikum Schwabing Μονάχου

Σοφία Τσιρώνα - Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια και Επιστημονικά Υπεύθυνη Ενδοκρινολογικού τμήματος Ευρωκλινικής Αθηνών-Πολυιατρείου Σημείου 2