



---

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΓΝΩΣΗ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ**  
**INFORMATION - KNOWLEDGE - EDUCATION - PREVENTION**

---

Αθήνα, 24/9/2018

Αρ. Πρωτ.: 497

**Προς: ΝΕΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ - STAR CHANNEL A.E.**

**Κοιν.:** Πίνακας αποδεκτών

**Θέμα: Ενημέρωση από την ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ σχετικά με το σακχαρώδη διαβήτη**

Αξιότιμες/οι κυρίες/κύριοι,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ), η οποία είναι μέλος της Εθνικής Συνομοσπονδίας των Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ) και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF), εκπροσωπώντας τους ανθρώπους με σακχαρώδη διαβήτη στη χώρα μας, αριθμεί στη δύναμή της **26 πρωτοβάθμια σωματεία/συλλόγους σε όλη την Ελλάδα.**

Το 2017 συμπλήρωσε **20 χρόνια αδιάλειπτης και συνεχής παρουσίας** έχοντας ως στόχο αφενός την **ενημέρωση, πρόληψη και εκπαίδευση των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη, αλλά και του γενικότερου πληθυσμού, αφετέρου την προστασία και διεκδίκηση των αυτονόητων και νόμιμων δικαιωμάτων των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη.**

Με αφορμή τη συμμετοχή μίας 20χρονης κοπέλας, της Ξανθής Τζερεφού, με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 στην εκπομπή **«Greece's Next Top Model»**, όπου ορισμένοι από τους κριτές δεν γνώριζαν για το σακχαρώδη διαβήτη, θεωρούμε υποχρέωσή μας να σας ενημερώσουμε σχετικά με τη χρόνια αυτή πάθηση, την οποία ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει χαρακτηρίσει ως **«μάστιγα» του 21<sup>ου</sup> αιώνα.** Κι όχι άδικα, καθώς, σύμφωνα με τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF), υπολογίζεται ότι παγκοσμίως πάσχουν από διαβήτη 425 εκατομμύρια, ενώ το 2045 ο αριθμός αυτός θα εκτοξευτεί στα 629 εκατομμύρια, δηλαδή 1 στους 10 ενήλικες. Ταυτόχρονα, 352 εκατομμύρια άνθρωποι με μειωμένη ανοχή γλυκόζης αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν διαβήτη.

Στη χώρα μας, γνωρίζουμε επίσημα, μετά το αίτημα της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ προς την Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση Κοινωνικής Ασφάλισης (ΗΔΙΚΑ), πως τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη ξεπερνούν το 1.000.000.

Οι τρεις κύριοι τύποι του σακχαρώδη διαβήτη είναι ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1, ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και ο διαβήτης κύησης, ενώ υπάρχουν και κάποιες υποπεριπτώσεις των δύο τύπων διαβήτη.

Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 είναι αυτοάνοσο νόσημα και αφορά μικρότερες ηλικίες και κυρίως παιδιά, ενώ ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 αφορά μεγαλύτερες ηλικίες και επηρεάζεται και από την κληρονομικότητα, την παχυσαρκία, την καθιστική ζωή.

**Τα κυριότερα συμπτώματα του σακχαρώδη διαβήτη, ανεξαρτήτως τύπου, είναι:**

- Πολυουρία
- Πολυδιψία
- Πολυφαγία
- Επίμονη κόπωση και υπνηλία
- Ξαφνική και αναίτια απώλεια βάρους
- Παθολογικές καταστάσεις, όπως: λοιμώξεις δέρματος, μυκητιάσεις, ουρολοιμώξεις

Η διάγνωση του σακχαρώδη διαβήτη γίνεται με απλό αιματολογικό έλεγχο και η έγκαιρη και η αποτελεσματική διαχείρισή του συμβάλλει στην απομάκρυνση και την αποτροπή της εμφάνισης των επιπλοκών της πάθησης, που είναι η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, η νεφροπάθεια, η περιφερική νευροπάθεια, η στεφανιαία νόσος, η περιφερειακή αγγειακή νόσος, το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, ο ακρωτηριασμός των κάτω άκρων.

**Ελπίζουμε να βοηθήσαμε να γίνει γνωστό σε όλους τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης και με χαρά μπορούμε να προχωρήσουμε σε ενημέρωση των εργαζομένων και συντελεστών του τηλεοπτικού σταθμού, εφόσον αυτό μας ζητηθεί.**

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,  
Για το Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας



Χρήστος Δαραμήλας  
6941611221

Γεώργιος Τσούτσας  
6955099745

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:**

- Μέλη ΔΣ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ
- Φορείς – Μέλη ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ