



9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. 12 -13 Οκτωβρίου 2018, Θεσσαλονίκη

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

10.00-11.30 Αρχικές οδηγίες κατά τη Διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1

10:00 – 10:15 Πού οφείλεται η εμφάνιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 και τι κάνουμε από τότε και στο εξής;

10:15 – 10:30 Διαβήτης και κύηση: Προγεννητική και Περιγεννητική φροντίδα

10:30 – 10:45 Ψηφιακές υπηρεσίες στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη

10:45 – 11:00 Τι αλλάζει στις διατροφικές συνήθειες;

11:00 – 11:15 Είναι αναγκαία η παρουσία του Ψυχολόγου για την υποστήριξη της οικογένειας;

11:15 – 11:30 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

11:30 – 12:00 Διάλλειμα καφέ

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

10:00-11:30 Διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

10:00 - 10:15 Πού οφείλεται η εμφάνιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και ποια η εξέλιξη της αντιμετώπισής του στην πάροδο του χρόνου;



- 10:15 – 10:30** Εκπαίδευση στη χρήση του μετρητή σακχάρου: Σημαντικότητα και κανόνες ασφαλείας
- 10:30 – 10:45** Διατροφικές οδηγίες σε πρωτοεμφανιζόμενο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
- 10:45 – 11:00** Η σημασία της συμμόρφωσης στη θεραπευτική αγωγή
- 11:00 - 11:15** Υπογλυκαιμία στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Πού οφείλεται και πώς αντιμετωπίζεται;
- 11:15 – 11:30** Συζήτηση – Επίλυση αποριών
- 11:30 – 12:00** **Διάλειμα καφέ**

Τελετή Έναρξης (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

12:00 – 13:00 **Χαιρετισμοί**

13:00 – 13:45 **Οι εξελίξεις στην Υγεία**

13:00 – 13:30 Εξελίξεις στην Υγεία: ΤΟ.Μ.Υ. ένα χρόνο μετά, Διαβητολογικά Κέντρα και Στελέχωση τους, κάλυψη αναλωσίμων Ανασφαλιστων

13:30 – 13:45 Ερωτήσεις – Συζήτηση

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

14.00-15:00 **Διαχείριση ειδικών καταστάσεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1**

14:00 – 14:15 Τι προκαλεί υπογλυκαιμία και υπεργλυκαιμία στο άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και πώς μπορεί να τις προλαμβάνει και να τις αντιμετωπίζει;

14:15 – 14:30 Τι συμβουλές πρέπει να δοθούν σε άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 για: Ταξίδι, λοιμώξεις, αλλαγή εποχών του έτους, έμμηνος ρύση, εμμηνόπαυση



14:30 – 14:45 Υπολογισμός υδατανθράκων (γραμμάρια υδατανθράκων ή ισοδύναμα) και διατροφική συμπεριφορά ενός ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

14:45 – 15:00 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

15:00 **Ελαφρύ Γεύμα**

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

14:00 – 15:00 Διατροφική Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

14:00 – 14:15 Τι προκαλεί υπογλυκαιμία και υπεργλυκαιμία στο άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και πώς μπορεί να τις προλαμβάνει και να τις αντιμετωπίζει;

14:15 – 14:30 Ορθή διαχείριση βάρους σώματος

14:30 – 14:45 Σύμφωνα με τη φαρμακευτική αγωγή ποια πρέπει να είναι η διατροφή του ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2;

14:45 – 15:00 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

15:00 **Ελαφρύ Γεύμα**

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

10:00 – 11:30 Διατροφική Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1: Ανάγκη για εξατομίκευση

10:00 – 10:15 Υπολογισμός δόσεων ινσουλίνης: Υδατάνθρακες, λίπος και πρωτεΐνες

10:15 – 10:30 Υπολογισμός υδατανθράκων (γραμμάρια υδατανθράκων ή ισοδύναμα) και διατροφική συμπεριφορά της εγκυμονούσας με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1



- 10:30 – 10:45** Αντλίες ινσουλίνης και ιδιαιτερότητες στη διατροφή
- 10:45 – 11:00** Τροφική δηλητηρίαση σε άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1
- 11:00 – 11:15** Γλυκαιμικός Δείκτης: Πόσο σημαντικό είναι να γνωρίζουμε τι είναι και πώς τον διαχειριζόμαστε;
- 11:15 – 11:30** Συζήτηση – Επίλυση αποριών
- 11:30 – 11:45** **Διάλειμα καφέ**

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

- 10:00 – 11:30** **Φαρμακευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και πρόληψη επιπλοκών**
- 10:00 – 10:15** Η διαχείριση της άρνησης στην έναρξη της ινσουλινοθεραπείας
- 10:15 – 10:25** Σακχαρώδης διαβήτης και στοματική υγεία
- 10:25 – 10:35** Τι επιπλοκές μπορεί να προκαλέσει ο Σακχαρώδης Διαβήτης στους οφθαλμούς και ποια τα συμπτώματα που εντοπίζει ο ασθενής;
- 10:35 – 10:45** Οδηγίες για σωστή παρατήρηση των ποδιών και του δέρματος από το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη
- 10:45 – 11:00** Γιατί υπάρχει ανάγκη να εμβολιαστεί το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη;
- 11:00 – 11:30** Συζήτηση – Επίλυση αποριών
- 11:30 – 11:45** **Διάλειμα καφέ**

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

- 11:45 – 13:30** **Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1: Άσκηση και νέες τεχνολογίες**
- 11:45 – 12:05** Αθλητισμός στην παιδική ηλικία και Πρωταθλητισμός στην εφηβική ηλικία



- 12:05 – 12:25** Συνεχής και στιγμιαία καταγραφή γλυκόζης: Ο ρόλος της στη σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1
- 12:25 – 12:45** Χρήση βελόνας στο στυλό ινσουλίνης και οδηγίες για τοποθέτηση καθετήρων παρακολούθησης γλυκόζης
- 12:45 – 13:05** Οδηγίες για τοποθέτηση καθετήρων αντλίας ινσουλίνης και κανόνες ασφαλείας
- 13:05 – 13:30** Συζήτηση – Επίλυση αποριών

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

- 11:45 – 13:30** Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2: Άσκηση και αναγκαιότητα μέτρησης σακχάρου
- 11:45 – 12:05** Επιπλοκές στα πόδια και ενδεδειγμένη άσκηση για το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη
- 12:05 – 12:25** Καρδιαγγειακές επιπλοκές και ενδεδειγμένη άσκηση για το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη
- 12:25 – 12:45** Τρόποι και είδη άσκησης – φυσικής δραστηριότητας στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
- 12:45 – 13:05** Νέες κατηγορίες φαρμάκων και τι παραπάνω προσφέρουν στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
- 13:05 – 13:30** Συζήτηση – Επίλυση αποριών

13:40 – 15:00 Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ

Αποτελέσματα των προσπαθειών του Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. – Στόχοι για το μέλλον