



---

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΓΝΩΣΗ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ**  
**INFORMATION - KNOWLEDGE - EDUCATION - PREVENTION**

---

Αθήνα, 13/7/2018

Αρ. Πρωτ.: 307

**Προς: Αναπληρώτρια Υπουργό Κοινωνικής Αλληλεγγύης,  
κ. Θεανώ Φωτίου**

**Κοιν.:** Πίνακας αποδεκτών

**Θέμα: Προτάσεις της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ αναφορικά με τα σχολικά γεύματα**

Αξιότιμη κυρία Υπουργέ,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ), η οποία είναι μέλος της Εθνικής Συνομοσπονδίας των Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ) και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF), εκπροσωπώντας τη συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων με σακχαρώδη διαβήτη στη χώρα μας, αριθμεί στη δύναμή της **26 πρωτοβάθμια σωματεία/συνλόγους σε όλη την Ελλάδα.**

Από την ίδρυσή της, το 1997, έως και σήμερα αγωνίζεται αδιάκοπα για την προάσπιση των δικαιωμάτων των πασχόντων, καθώς και για την ποιοτική αναβάθμιση των συνθηκών σε κάθε πτυχή της καθημερινότητάς τους.

Μετά τη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε μεταξύ της Υφυπουργού Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, κ. Μερόπης Τζούφη, και του Προέδρου της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ και μελών του ΔΣ, ενημερωθήκαμε ότι η δωρεάν διάθεση σχολικών γευμάτων αποτελεί αρμοδιότητα του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Ήδη σε αρκετά σχολεία εφαρμόζεται το πρόγραμμα δωρεάν σίτισης των μαθητών. Στο πλαίσιο αυτό θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι θα πρέπει αφενός να υπάρχει ειδική μέριμνα για τα παιδιά που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και αφετέρου να πραγματοποιηθούν ενημερωτικές και διαδραστικές δραστηριότητες στα παιδιά με στόχο τη σημασία της υγιεινής διατροφής στη σωματική, νοητική και ψυχική υγεία των παιδιών.

Στο πλαίσιο αυτό θα πρέπει να υπάρχει ενημέρωση σχετικά με τα γεύματα που θα δοθούν στα παιδιά. Πιο συγκεκριμένα, όπως ήδη πιθανότατα γνωρίζετε, ένα άτομο με σακχαρώδη διαβήτη θα πρέπει, πριν τη λήψη ινσουλίνης, να είναι ενήμερο για την ποσότητα των θρεπτικών συστατικών (υδατανθράκων, λιπών κλπ) που περιέχονται στο γεύμα του,

προκειμένου να μπορεί να υπολογίσει τη σωστή δόση της ινσουλίνης που πρέπει να χορηγήσει στον εαυτό του.

Για το λόγο αυτό, θα πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμα τα διατροφικά στοιχεία του γεύματος ανά 100 γρ. προϊόντος, ώστε να αποφευχθούν περαιτέρω προβλήματα, όπως υπογλυκαιμίες ή υπεργλυκαιμίες από λανθασμένη δόση ινσουλίνης.

Για τον ίδιο λόγο, θα πρέπει να υπάρχει και ενημέρωση για τα γεύματα της επόμενης ημέρας ή εβδομάδας.

**Κυρία Υπουργέ,**

**Αναμένουμε να μας ενημερώσετε για την πορεία του θέματος που αφορά τα παιδιά με σακχαρώδη διαβήτη που φοιτούν στα σχολεία και των οποίων η διατροφή είναι σημαντικό κομμάτι της αποτελεσματικής διαχείρισης της πάθησής τους.**

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,  
Για το Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας



Χρήστος Δαραμήλας  
6941611221

Γεώργιος Τσούτσας  
6955099745

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:**

- Πρόεδρο ΕΣΑμεΑ, κ. Ιωάννη Βαρδακαστάνη
- Μέλη ΔΣ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ
- Φορείς – Μέλη ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ